



CENTRO CULTURALE DISCIPLINE ORIENTALI

Hajime

organizza

# ***Yogasutra: attualità di un testo classico dello Yoga***

***17 gennaio 2016 - Ore 10/11.30***



Gli Yogasutra costituiscono il testo più importante dello Yogadarshana, una delle sei fondamentali scuole di pensiero hindu.

Il fine che si ripropongono è la **pacificazione del turbolento mondo psichico** attraverso una trasformazione consapevole articolata in otto ambiti: *l'ashtangayoga*.

Questa lucida e profonda analisi degli atteggiamenti e delle modalità con cui affrontare l'esistenza offre ancora oggi, a distanza di tempo e spazio, numerosi e interessanti spunti di riflessione.

\*\*\*

*Marilia Albanese, laureata in sanscrito e indologia, si occupa da quarant'anni di cultura indiana, autrice di numerose pubblicazioni, ha elaborato un metodo particolare - il cittayoga - per aiutare a disciplinare meglio pensieri ed emozioni, per una più serena e consapevole gestione della propria esistenza.*

*Costi e modalità: 5€ per associati, 15€ per i non associati.  
Ingresso nella sala del seminario senza scarpe.*

*Per info e iscrizioni: cell 392.36 69.620 email [segreteria@centroculturaledo-hajime.com](mailto:segreteria@centroculturaledo-hajime.com)*

*Indirizzo: Via Tranquillo Cremona 27 - 20145 Milano c/o Centro culturale discipline orientali Hajime*

*Come raggiungerci: MM 1 fermata Pagano o Buonarroti **Autobus: linea 68** fermata via Rossetti; **linea 61** fermata Pagano **Stazioni BikeMi: Via Pagano-Guido d'Arezzo, Via Buonarroti***